

# AGA (Gymnastique)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 18.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1012
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Il s'agira d'acquérir 20 éléments gymniques sur les agrès de préhension et d'impulsion dans une grille imposée d'éléments. Au cours de cet enseignement il sera demandé aux étudiant(e)s d'expérimenter différentes démarches d'enseignement en gymnastique portant sur des thématiques spécifiques en lien avec l'acquisition d'éléments gymniques.

## Objectifs

---

Construire et développer des connaissances en action relatives à l'apprentissage en gymnastique.

## Évaluation

---

Formule standard session 1 contrôle continu : 100% théorico-pratique

Formule dérogatoire session 1 contrôle terminal en cours de formation : 100% théorico-pratique.

Formule standard session 2 contrôle terminal : 100% théorico-pratique ;

Formule dérogatoire session 2 contrôle terminal : 100% théorico-pratique-pratique.

Validation de 10 éléments aux agrès d'impulsion et 10 éléments aux agrès de préhension selon un programme spécifique. Validation de 10 parades sur les agrès d'impulsion et de préhension.

## Compétences visées

---

Optimiser le geste gymnique. Expérimenter différentes méthodologie d'apprentissage en gymnastique.

## Bibliographie

---

Essai de systématique d'enseignement de la gymnastique aux agrès. R.Carrasco. Vigot.1994.

Mémento des activités gymniques. 2003

## Contact(s)

### > Raphael Dolleans

Responsable pédagogique  
[rdolleans@parisnanterre.fr](mailto:rdolleans@parisnanterre.fr)