

# AGA (Gymnastique)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 18,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement second semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S2L1012
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Il s'agira de construire et présenter un enchaînement gymnique. Les codes seront ceux de l'UNSS et de la fédération internationale de gymnastique GAM/GAF. Au cours de cet enseignement il sera demandé aux étudiant(e)s d'expérimenter différentes démarches d'enseignement sur les activités gymniques et acrobatiques de différentes natures (acrosport, parkour, street work out, pratiques acrobatiques urbaines...). Il sera également demandé de construire des connaissances sur le jugement en gymnastique.

## Objectifs

---

Construire et développer des connaissances en action relatives à l'apprentissage en gymnastique et dans les activités gymniques et acrobatiques. Acquérir des connaissances sur le jugement en gymnastique.

## Évaluation

---

Formule standard session 1 contrôle continu : 40% théorique- 60% pratique ;

Formule dérogatoire session 1 contrôle terminal en cours de formation: 40%théorique- 60% pratique.

Formule standard session 2 contrôle terminal : 40% théorique- 60% pratique ;

Formule dérogatoire session 2 contrôle terminal: 40% théorique- 60%pratique.

## Pré-requis nécessaires

---

Bac

## Compétences visées

---

Enchaîner des actions gymniques. Expérimenter différentes démarches d'apprentissage en activités gymniques et acrobatiques - Construire des connaissances sur les codes en gymnastique.

## Bibliographie

---

Code gymnastique Unss 2020-2024

Code FIG GAM et GAF 2017-2020

## Ressources pédagogiques

---

Plateforme cours en ligne

## Contact(s)

> **Raphael Dolleans**

Responsable pédagogique  
[rdolleans@parisnanterre.fr](mailto:rdolleans@parisnanterre.fr)