

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 18,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1016
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Cet enseignement vise à acquérir des compétences en SBF en tant que tireur (se). Les rôles sociaux (arbitre, juge, coach...) sont également abordés.

L'opposition sous forme d'assaut, avec contrôle de la puissance des coups et des émotions, est privilégiée.

## Objectifs

---

Connaitre les déterminants historiques, réglementaires, techniques et tactiques de la SBF. Acquérir et développer des ressources physiques, technicotactiques, informationnelles et émotionnelles en SBF.

## Évaluation

---

Session 1 : Contrôle continu : évaluation en pratique (50% de la note finale) et évaluation théorique (50% de la note finale)

Session 2 : Idem

## Compétences visées

---

Combattre en assaut devant les autres. Arbitrer, juger un ou plusieurs assauts.

## Examens

---

Session 1 : Contrôle continu : évaluation en pratique (50% de la note finale) et évaluation théorique (50% de la note finale)

Session 2 : Idem

## Bibliographie

---

Boxe histoire, philosophie, littérature EPS N° 240 (1993) ; SBF Contenus de formation pour arbitrer et juger (B. HILTON, JM JECKER) EPS N° 298 (2002) ;

## Ressources pédagogiques

---

cours en ligne

## Contact(s)

> Jean pierre Masdoua

Responsable pédagogique  
[jmasdoua@parisnanterre.fr](mailto:jmasdoua@parisnanterre.fr)