

# Connaissances des APSA en lien avec l'APA-S - Natation et ALSOC

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 36.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement cinquième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S5APA07
- > En savoir plus : UFR STAPS <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Natation : Natation sécuritaire

ALSOC : Création de jeu d'opposition collective

## Objectifs

---

Natation: Appréhender les aspects sécuritaires pour aller vers un encadrement adapté des personnes en situation de handicap dans l'élément liquide. Acquérir des compétences relatives au sauvetage aquatique- Inscription possible au BNSSA à la demande de l'étudiant.

ALSOC: Créer une activité d'opposition collective pour un groupe avec des objectifs précis quand aux ressources que le règlement permet de mobiliser chez les joueurs.

## Évaluation

---

NATATION : Session 1 standard Théorie (50%) : Dossier à rendre. Pratique : (50%), Formule dérogatoire: écrit (50%)+ épreuve pratique (50%)-

Session 2: standard et dérogatoire: écrit (50%)+ épreuve pratique (50%).

ALSOC : Session 1 standard : DST 1h30 sur 20 et un coefficient (entre 0.8 et 1.2) évaluera la pertinence du jeu créé en TD.

Dérogatoire : DST d'1h30 sur 20

Session 2 : épreuve écrite 1H30

## Compétences visées

---

Natation : Adapter ses déplacements à des environnements variés. Produire une performance à une échéance donnée.

ALSOC: Maîtriser la démarche de création de jeu pour pouvoir proposer un outils qui répond à des besoins précisément identifiés chez les pratiquants.

## Bibliographie

---

R Catteau « la natation de demain » Atlantica 2015. / BNSSA « brevet National de sauvetage et de sécurité aquatique : <https://www.nageur-sauveteur.com/article/epreuves-nouveau-bnssa>

« Mettre en place un programme d'activités physiques ludiques : pour patients ayant une psychose et un trouble du spectre autistique » (Les Ateliers du praticien) Dunod Kern Marchetti

## Ressources pédagogiques

---

Plateforme cours en ligne

## Contact(s)

> **Stephane Pavard**

Responsable pédagogique  
spavard@parisnanterre.fr