

# Danse contemporaine, chorégraphie & image de soi

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 1,5
- > Nombre d'heures : 30,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Semestre Impair
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Université Paris Nanterre (UPN)
- > Code ELP : 4UIDANSP
- > En savoir plus : site web de la composante <https://suaps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Danse Contemporaine : sensibilisation à la technique commune aux différentes danses (classique, jazz, contemporain...), techniques d'improvisation et de composition

## Objectifs

---

Développer une meilleure connaissance de soi par une pratique corporelle artistique régulière

## Évaluation

---

1 journal de bord (25 %) Assister à deux représentations de danses contemporaine et/ou participer au moins à deux des ateliers organisés par la ville de Nanterre.

## Pré-requis nécessaires

---

Aucun pré-requis nécessaire

## Compétences visées

---

Les contenus ne peuvent faire l'économie des techniques corporelles sollicitant la musculation profonde et les coordinations spécifiques à cet enseignement... Ils s'appuient notamment sur la recherche en analyse fonctionnelle du corps dans le mouvement dansé (AFCMD).

## Bibliographie

---

Laban Rudolph ...la danse moderne éducative. Ed. Editions complexes et centre national de la danse, 2003 (ISBN 2-87027-936-1)

## Contact(s)

### > Richard Millereux

Responsable pédagogique  
[rmillereux@parisnanterre.fr](mailto:rmillereux@parisnanterre.fr)