

# EC4 : Apprendre à apprendre

ressources en ligne et accompagnement tutoral

## Infos pratiques

---

- > Nombre d'heures : 1.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : A distance
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation

## Présentation

---

EC4 : Apprendre à apprendre

## Objectifs

---

Repérer les différentes activités cognitives inhérentes à l'acte d'apprendre  
Repérer les différents profils d'apprentissage et identifier le sien  
Identifier les compétences spécifiques nécessaires à l'apprentissage à distance : autonomie sociale, entretien de sa propre motivation, traitement de l'information, maîtrise des outils de communication et de travail en ligne, organisation personnelle et gestion de son temps ...  
Organiser son activité d'apprentissage sur le long terme pendant la formation

## Évaluation

---

NON

## Compétences visées

---

Repérer les différentes activités cognitives inhérentes à l'acte d'apprendre

## Ressources pédagogiques

---

## Contact(s)

- > **Christophe Jeunesse**  
Responsable pédagogique  
cjeunesse@parisnanterre.fr