

Football

Infos pratiques

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 36,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Niveau d'étude : BAC +3
- > Période de l'année : Enseignement sixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S6LES16
- > En savoir plus : UFR STAPS <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Conception et animation de situations d'entraînement U17 à séniors.

Objectifs

Être capable d'entraîner d'un point de vue tactico-technique et athlétique des footballeurs (ses) jeunes adultes à adultes.

Évaluation

S1: Session 1: 50% pratique 50% devoir sur table.

S2: 50 % pratique 50% conception et animation séance;

Session 2: 50% pratique 50% devoir sur table

Compétences visées

- * Produire des contenus adaptés à la catégorie
- * conseiller, corriger, démontrer (niveau de jeu)

- * posture de l'entraîneur
- * améliorer son niveau de jeu (FFSU et partenariat associatif)

Bibliographie

- * *Préparation et entraînement du footballeur tome 1 et 2.* Turpin B. Editions Amphora, 2002.
- * *Football pour les séniors, une saison d'entraînement.* Cabarello E. Editions Amphora, 2008.
- * *Les entraîneurs révolutionnaires du football.* Cosmidis R. Kuchly C. Momont J. Solar éditions, 2017.

Ressources pédagogiques

fiches de séance

Contact(s)

- > **Tristan Larher**

Responsable pédagogique
tlarher@parisnanterre.fr