

# Projet institutionnel : Atelier condition physique UPN

BAC +3 APAS

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 18.0
- > Période de l'année : Enseignement septième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S7APA08

## Présentation

---

Concevoir, planifier et analyser une série d'évaluations de la condition physique pour un public particulier. La condition physique étant mesurée de façon directe (tests) et indirecte (questionnaires)

Cet enseignement demande un investissement personnel pour chaque séance (1h de cours = au moins 1h de travail personnel en amont)

## Objectifs

---

L'objectif est de mettre en place un parcours d'évaluation pertinent au regard du public et de proposer des objectifs adaptés au regard des résultats obtenus.

## Évaluation

---

Session 1 Standard et dérogatoire :

Dossier à rendre sur un cas particulier (évaluation de besoins, formation de cas, conception de programme)

Session 2 Standard et dérogatoire :

Examen sur table

## Pré-requis nécessaires

---

## Compétences visées

---

Etre capable de

- \* Planifier une séance d'évaluation de la condition physique
- \* Mettre en place des mesures directes et indirectes de la condition physique
- \* Évaluer la condition physique au moyen de tests physiques et de questionnaires (pertinents et adaptés au public)
- \* Créer un bilan - fiche individuelle de restitution des résultats en croisant les mesures directes et indirectes
- \* Resituer l'évaluation en vue de l'élaboration d'un projet et d'un programme en APA
- \* Planifier et programmer

## Bibliographie

---

Cours de L3 APAS sur le conditionnement physique