

# Rugby

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 30.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement troisième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S3L2026
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Enseignement théorique et pratique du rugby. Analyse historique, sociologique et didactique du jeu ; engagement physique optimal dans un contexte de recherche de performance sportive.

## Objectifs

---

**Théorie** : concevoir des situations d'enseignement pour le milieu scolaire et en particulier le premier degré. Maîtrise de la systématique du jeu de R. Deleplace en situation d'analyse. Maîtrise de l'évolution socio-historique du rugby.  
**Pratique** : recherche d'un engagement optimal dans une situation de référence. Gestion de la mixité.

## Évaluation

---

**Théorie (50%)** : contrôle continu et production écrite en temps limité. **Pratique (50%)** : évaluation de la performance individuelle en situation de référence aménagée.

## Compétences visées

---

maîtriser les concepts clés liés à l'histoire du rugby et à la didactique du jeu. Maîtriser des gestes tactico-techniques en situation de référence ; Développer son plus haut niveau performance.

## Ressources pédagogiques

---

Conquet P., *Les fondamentaux du rugby moderne*, 1994 ; Deleplace R., *Rugby de mouvement, rugby total*, revue EPS, 1979 ; Sarthou J-J., *Enseigner le rugby en milieu scolaire - Collège - lycée*, Actio 2006 ; Sarthou J-J., *Le rugby en EPS*, L'harmattan, 2012 ; compilation d'articles sur le rugby, issue de la Revue EP&S.

## Contact(s)

- > **Jean-jacques Sarthou**  
Responsable pédagogique  
[jsarthou@parisnanterre.fr](mailto:jsarthou@parisnanterre.fr)