

# UE Enseignements complémentaires

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 12.0
- > Composante : Université Paris Nanterre

## Liste des enseignements

---

- UE Pratiquer et apprendre à entraîner
  - Méthodologie de la recherche et statistiques
  - Méthodologie de l'entraînement sportif
  - Préparation physique et mentale du sportif
  - Analyse et Pratique d'une spécialité sportive
    - Athlétisme
    - Badminton
    - Boxe
    - Football
    - Natation
    - Rugby