

# STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé

## Mention : STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé [Licence]

### Infos pratiques

- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 3 ans
- > ECTS : 180
- > Ouvert en alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Formation à distance : Non
- > Lieu d'enseignement : Nanterre
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Durée moyenne de la formation :
  - L1 STAPS : 566 h
  - Mineure disciplinaire STAPS (à destination des étudiants de L1 PASS Paris-Saclay) : 75 h
  - L2 STAPS : 624 h
  - L3 Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) : 505 h

### Présentation

#### Présentation

##### *Descriptif de la L1 et L2 (tronc commun)*

##### *Objectifs généraux de la formation :*

Aider les étudiants à construire un parcours de formation adapté à leurs intérêts et capacités ainsi qu'aux débouchés professionnels.

Préparer les étudiants à entrer dans la vie active soit directement à la fin de la licence, soit par l'intermédiaire de concours (Professorat des écoles, CAPEPS, concours de la fonction territoriale), ou à s'engager dans des études plus longues (Master, Doctorat).

Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à la compréhension du secteur professionnel choisi. Favoriser l'intégration des connaissances scientifiques, techniques et pratiques, pour être capable de concevoir, construire,

mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu et aux publics concernés (valides et non-valides : enfants, adolescents, adultes...).

##### *Objectifs d'apprentissage de la formation :*

L'étudiant doit acquérir et approfondir des concepts fondamentaux dans le domaine de l'éducation physique et de l'activité physique et plus généralement en Sciences du Sport et du Mouvement Humain. Ces concepts recouvrent un large champ disciplinaire et pluridisciplinaire appartenant à la fois aux sciences humaines et sociales (Psychologie, Sciences de l'éducation, Analyse des interactions sociales, Apprentissages (cognitifs et moteurs), Cognition et motricité, Développement moteur, EPS, Perspectives Psychosociologiques), à l'histoire, aux sciences de la vie (Sciences biologiques, Physiologie, Neurophysiologie, Contrôle du mouvement et de la posture, Anatomie, Biomécanique).

L'acquisition et la mise en application de ces savoirs fondamentaux repose sur l'apprentissage et l'utilisation d'outils méthodologiques variés correspondant aux divers champs disciplinaires précédemment cités (méthodologie de la recherche, techniques d'expression et communication, documentation, informatique, statistiques et mathématiques) ainsi que la maîtrise d'au moins une langue vivante étrangère.

L'étudiant doit acquérir les connaissances du milieu professionnel (didactique et pédagogie), qui s'appuient sur les connaissances technologiques, techniques et pratiques des APSA. L'acquisition de ces dernières doit pouvoir bénéficier d'un éclairage scientifique issu des concepts théoriques développés dans les enseignements disciplinaires et pluridisciplinaires précités. A ce titre, l'initiation à la recherche doit fournir le cadre méthodologique à cet éclairage scientifique.

Les acquisitions en termes de savoir-faire illustrent les compétences de l'étudiant nécessaires à son entrée dans la vie active, pour préparer des concours et poursuivre des études supérieures. Il faut en tout premier lieu, maîtriser la transmission des concepts par une expression écrite et orale de niveau supérieur.

Les acquisitions témoignent de la capacité de l'étudiant à articuler les concepts théoriques, issus des savoirs

disciplinaires, avec les connaissances du milieu professionnel et les connaissances technologiques et techniques des APSA. Pour réaliser cette articulation, l'étudiant doit acquérir une méthode de travail. Il doit être capable de concevoir et construire un raisonnement cohérent et argumenté, lui permettant de mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu (école, université, fédération, club...) et de la population concernée (tous publics valides et non-valides: enfants, adolescents, adultes...).

La capacité à synthétiser les connaissances tant sur le plan théorique que pratique et la pertinence de leur utilisation dans une situation donnée donnent à l'étudiant la possibilité de poursuivre ses études en Master. Enfin, l'étudiant doit pouvoir disposer des connaissances et des démarches de la pensée utiles à la réussite des concours notamment ceux qui sont organisés par l'Éducation Nationale (Professorat des écoles, Professorat d'EPS).

Loin de se réduire à la pratique de différents sports, la Licence STAPS est une formation pluridisciplinaire exigeante composée de 4 types d'enseignements : 1) des enseignements scientifiques (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...) ; 2) des enseignements de sciences humaines (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...) ; 3) l'analyse et la pratique des différentes activités sportive et artistiques ; 4) des savoirs associés (informatique, statistiques, langue vivante...).

#### *Spécialisation en troisième année de licence :*

Après 2 années de tronc commun, l'étudiant se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3<sup>e</sup> année, en Activité Physique Adaptée et Santé pour encadrer des activités physiques à des publics ayant des besoins spécifiques. La spécialisation se poursuit alors en Master.

Après la 2<sup>e</sup> année, l'étudiant peut aussi s'orienter vers 2 Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac+3 :

- en « **Intervention Sociale: Développement Social et Médiation par le Sport** » (DSMS) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport

- en « **Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs** » (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs).

## Organisation

Le licence STAPS Mention Activité Physique Adaptée et Santé" permet, après un tronc commun aux semestre 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestre 5 et 6.

## Stage ou alternance

### Stages

---

- > **Stage:** Obligatoire (80h en L2 ; 160h en L3 )
- > **Stage à l'étranger:** Facultatif

Stages en L2 et L3 aux semestres 3, 4, 5 et 6.

*Exemple de secteurs d'activité :*

*Sport*

*Social*

*Médico-social*

*Sanitaire*

*Humanitaire*

Milieu des Activités Physiques et Sportives Adaptées  
Santé, rééducation

Médiation socio-éducative par les Activités Physiques Adaptées

Structure d'animation de loisirs

Établissements scolaires (Instituts médicaux-éducatifs) ou non-scolaires (hôpitaux de jour, instituts de rééducation ou de réhabilitation)

## Admission

### Conditions d'admission

---

Conditions d'accès pour la L1: <https://www.parcoursup.fr/>

Conditions d'accès pour la L2 :

La L2 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L1 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études (voir infra).

Conditions d'accès pour la L3 APAS :

La 3 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L2 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations (la licence 2 STAPS ou équivalent (DEUST STAPS, DUT, BTS...), ainsi qu'à des candidats en reprise d'études

## Et après

### Poursuite d'études

---

*A l'Université Paris Nanterre*

*Dans le prolongement de la licence :*

Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

*Autres parcours possibles :*

Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF)  
Master Mention Management du Sport avec les parcours: Management des Événements et des Loisirs Sportifs - Conduite de Projet (MELS-CP), Management des Organisations Sportives (MOS), Sport et Sciences Sociales: Perspectives nationales et internationales (SSS:PNII), et Etude du dopage et analyses des politiques anti-dopage (DOPAGE).

Concours fonction publique territoriale

### Insertion professionnelle

---

*Secteurs d'activité :*

Milieu de l'Activité Physique et Sportive Adaptée // Santé, rééducation // Médiation socio-éducative par les Activités Physiques Adaptées // Animation de loisirs

*Métiers :*

Enseignant.e en Activités Physiques et Sportives Adaptées // Coordonnateur-trice de programmes d'intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA) // Educateur-trice sportif.ve // Educateur-trice médico-sportif.ve // Enseignant.e du 1er ou 2nd degré // Médiateur.TRICE socio-sportif.ve

### Fiches métiers ROME

---

- > G1204: Education en activités sportives
- > K1103: Développement personnel et bien-être de la personne
- > K1207: Intervention socioducative
- > K2102: Coordination pédagogique

## Contact(s)

### Autres contacts

---

Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL [cferrelc@parisnanterre.fr](mailto:cferrelc@parisnanterre.fr)

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON  
[nsouchon@parisnanterre.fr](mailto:nsouchon@parisnanterre.fr)

Licence 3 APAS : Mme Laurence KERN  
[lkern@parisnanterre.fr](mailto:lkern@parisnanterre.fr)

Secrétariats pédagogiques :

Première année L1 : M. Frédéric OLIVARI  
01 40 97 56 50  
[folivari@parisnanterre.fr](mailto:folivari@parisnanterre.fr)

Bureau 100, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT  
Deuxième année L2: Mme. Armelle POREE  
01 40 97 56 51  
[aporee@parisnanterre.fr](mailto:aporee@parisnanterre.fr)

Bureau 100 - 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT  
Troisième année L3 : Mme Islem BEN AMOR  
01 40 97 56 52  
[ibenamor@parisnanterre.fr](mailto:ibenamor@parisnanterre.fr)

Bureau 102, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

# Programme

## L1 STAPS

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements Fondamentaux 1</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S1L1001 - Physiologie et Neurophysiologie des Systèmes	EC	20	9			3
4S1L1002 - Concepts et méthodes en psychologie	EC	20	9			3
4S1L1003 - Introduction aux Sciences Sociales I	EC	20	9			3
4S1L1004 - Sciences psychologiques et sciences de l'éducation des APS	EC	20	9			3
<b>UE Enseignements Fondamentaux 2</b>	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S1L1005 - Analyse et pratique des sports collectif - Grand terrain	EC		20			1,5
4S1L1006 - Analyse et pratique des ALSOC	EC		20			1,5
4S1L1007 - Analyse et pratique de la natation - 1	EC		20			1,5
4S1L1008 - Analyse et pratique de l'AOD Combat - 1 (activité opposition Duel)	EC		20			1,5
Spécialité Activités Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S1L1012 - AGA (Gymnastique)	EC		18			3
4S1L1013 - Athlétisme	EC		18			3
4S1L1014 - Badminton	EC		18			3
4S1L1015 - Basketball	EC		18			3
4S1L1016 - Boxe	EC		18			3
4S1L1017 - Danse	EC		18			3
4S1L1018 - Escalade	EC		18			3
4S1L1019 - Fitness	EC		18			3
4S1L1020 - Football	EC		18			3
4S1L1021 - Handball	EC		18			3
4S1L1022 - Judo	EC		18			3
4S1L1023 - Natation	EC		18			3
4S1L1024 - Rugby	EC		18			3
4S1L1025 - Volley-ball	EC		18			3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
1 élément(s) au choix parmi 8 :						
Anglais	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K1SAB1P - Anglais B1	EC		18			3
4K1SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
Allemand LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 5 :						
4K1KDA1P - Allemand A1	EC		18			3
4K1KDA2P - Allemand A2	EC		18			3
4K1KDB1P - Allemand B1	EC		18			3
4K1KDB2P - Allemand B2	EC		18			3
4K1KDC1P - Allemand C1	EC		18			3
Arabe LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KBA1P - Arabe A1	EC		18			3
4K1KBA2P - Arabe A2	EC		18			3
4K1KBB1P - Arabe B1	EC		18			3
4K1KBB2P - Arabe B2	EC		18			3
Espagnol LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KEA2P - Espagnol A2	EC		18			3
4K1KEB1P - Espagnol B1	EC		18			3
4K1KEB2P - Espagnol B2	EC		18			3
4K1KEC1P - Espagnol C1	EC		18			3

Italien LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 5 :					
4K1KIA1P - Italien A1	EC	18			3
4K1KIA2P - Italien A2	EC	18			3
4K1KIB1P - Italien B1	EC	18			3
4K1KIB2P - Italien B2	EC	18			3
4K1KIC1P - Italien C1	EC	18			3
Portugais LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 4 :					
4K1KPA1P - Portugais A1	EC	18			3
4K1KPA2P - Portugais A2	EC	18			3
4K1KPB1P - Portugais B1	EC	18			3
4K1KPB2P - Portugais B2	EC	18			3
Russe LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 3 :					
4K1KRA1P - Russe A1	EC	18			3
4K1KRA2P - Russe A2	EC	18			3
4K1KRB1P - Russe B1	EC	18			3
Chinois LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 4 :					
4K1KCA1P - Chinois A1	EC	18			3
4K1KCA2P - Chinois A2	EC	18			3
4K1KCB1P - Chinois B1	EC	18			3
4K1KCB2P - Chinois B2	EC	18			3

<b>UE Projet et expérience</b>	UE				3
UE Projets et expériences de l'étudiant	UE				3
4S1L1011 - Milieux professionnels	EC	12	18		3

<b>UE Transversale</b>	UE				3
UE Compétences transversales	UE				3
4U1CXMFE - Maîtrise du Français Ecrit	EC		18		1,5
Methodologie du travail universitaire	EC				1,5
4UIMDTUM - Methodologie du travail universitaire	EC		6		
4S1L1MTU - Methodologie du travail universitaire (présentiel)	EC	6			1,5

## Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements Fondamentaux 1</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S2L1001 - Anatomie et mécanique du mouvement	EC	20	9			3
4S2L1002 - Psychologie sociale et APS	EC	20	9			3
4S2L1003 - Introduction aux Sciences Sociales II	EC	20	9			3
4S2L1004 - Développement Physique Général	EC	20	9			3
<b>UE Enseignements Fondamentaux 2</b>	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S2L1005 - Analyse et pratique des AGA - 1 (activités gymniques et acrobatiques)	EC		20			1,5
4S2L1006 - Analyse et pratique des APA - 1 (activités physiques artistiques)	EC		20			1,5
4S2L1007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 1	EC		20			1,5
4S2L1008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 1	EC		20			1,5
Spécialité Activités Psysiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S2L1012 - AGA (Gymnastique)	EC		18			3
4S2L1013 - Athlétisme	EC		18			3
4S2L1014 - Badminton	EC		18			3
4S2L1015 - Basketball	EC		18			3
4S2L1016 - Boxe	EC		18			3
4S2L1017 - Danse	EC		18			3
4S2L1018 - Escalade	EC		18			3
4S2L1019 - Fitness	EC		18			3
4S2L1020 - Football	EC		18			3
4S2L1021 - Handball	EC		18			3

4S2L1022 - Judo	EC	18		3
4S2L1023 - Natation	EC	18		3
4S2L1024 - Rugby	EC	18		3
4S2L1025 - Volley-ball	EC	18		3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE			3
UE Compétences linguistiques	UE			3
1 élément(s) au choix parmi 8 : Anglais	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 2 : 4K2SAB1P - Anglais B1	EC	18		3
4K2SAB2P - Anglais B2	EC	18		3
Allemand LANSAD	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 5 : 4K2KDA1P - Allemand A1	EC	18		3
4K2KDA2P - Allemand A2	EC	18		3
4K2KDB1P - Allemand B1	EC	18		3
4K2KDB2P - Allemand B2	EC	18		3
4K2KDC1P - Allemand C1	EC	18		3
Arabe LANSAD	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KBA1P - Arabe A1	EC	18		3
4K2KBA2P - Arabe A2	EC	18		3
4K2KBB1P - Arabe B1	EC	18		3
4K2KBB2P - Arabe B2	EC	18		3
Espagnol LANSAD	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KEA2P - Espagnol A2	EC	18		3
4K2KEB1P - Espagnol B1	EC	18		3
4K2KEB2P - Espagnol B2	EC	18		3
4K2KEC1P - Espagnol C1	EC	18		3
Italien LANSAD	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 5 : 4K2KIA1P - Italien A1	EC	18		3
4K2KIA2P - Italien A2	EC	18		3
4K2KIB1P - Italien B1	EC	18		3
4K2KIB2P - Italien B2	EC	18		3
4K2KIC1P - Italien C1	EC	18		3
Portugais LANSAD	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KPA1P - Portugais A1	EC	18		3
4K2KPA2P - Portugais A2	EC	18		3
4K2KPB1P - Portugais B1	EC	18		3
4K2KPB2P - Portugais B2	EC	18		3
Russe LANSAD	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 3 : 4K2KRA1P - Russe A1	EC	18		3
4K2KRA2P - Russe A2	EC	18		3
4K2KRB1P - Russe B1	EC	18		3
Chinois LANSAD	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KCA1P - Chinois A1	EC	18		3
4K2KCA2P - Chinois A2	EC	18		3
4K2KCB1P - Chinois B1	EC	18		3
4K2KCB2P - Chinois B2	EC	18		3
<b>UE Projets et expériences de l'étudiant</b>	UE			3
Connaissance de soi et des métiers	EC			3
4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers	EC		12	
4S2L1CSM - Connaissance de soi et des métiers (présentiel)	EC	6		1,5
<b>UE compétences transversales et outils</b>	UE			3

4UPGRP2D - Grands repères 2	EC				24	3
-----------------------------	----	--	--	--	----	---

## Mineure disciplinaire STAPS (à destination des étudiants de L1 PASS Paris-Saclay)

### Semestre 2 - PASS

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE "Mineure disciplinaire STAPS" PASS</b>	UE					
Analyse des activités physiques, sportives et artistiques	EC				18	2
Introduction aux sciences sociales	EC				16	2
Concepts et méthodes en psychologie	EC				16	2
Sciences vie et l'activité physique et sportive	EC				13	2
4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers	EC				12	

## L2 STAPS

### Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements Fondamentaux 1</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S3L2001 - Biomécanique et anatomie fonctionnelle	EC	20	12			3
4S3L2002 - Apprentissage cognitif et moteur	EC	20	12			3
4S3L2003 - Histoire et Sociologie des APS (I)	EC	20	12			3
4S3L2004 - Mathématiques-Statistiques-Métriologie	EC	8	18			3
<b>UE Enseignements Fondamentaux 2</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					12
4S3L2005 - Analyse et pratique des AGA - 2	EC		20			1,5
4S3L2006 - Analyse et pratique des APA - 2	EC		20			1,5
4S3L2007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 2	EC		20			1,5
4S3L2008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 2	EC		20			1,5
Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S3L2014 - AGA (Gymnastique)	EC		30			3
4S3L2015 - Athlétisme	EC		30			3
4S3L2016 - Badminton	EC		30			3
4S3L2017 - Basketball	EC		30			3
4S3L2018 - Boxe	EC		30			3
4S3L2019 - Danse	EC		30			3
4S3L2020 - Escalade	EC		30			3
4S3L2021 - Fitness	EC		30			3
4S3L2022 - Football	EC		30			3
4S3L2023 - Handball	EC		30			3
4S3L2024 - Judo	EC		30			3
4S3L2025 - Natation	EC		30			3
4S3L2026 - Rugby	EC		30			3
4S3L2027 - Volley-ball	EC		30			3
4S3L2010 - Etude des milieux professionnels	EC	18	24			3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
4K3SAB2P - Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 1 :						
4K3SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
<b>UE Projets et expériences</b>	UE					1,5
4S3L2012 - Stage	EC					1,5
<b>UE Compétences transversales</b>	UE					1,5
4UICNMLM - Compétences numériques : Machines et Logiciels	EC		12		6	1,5
<b>Semestre 4</b>	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits

<b>UE Enseignements Fondamentaux 1</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S4L2001 - Physiologie de l'effort et Neurophysiologie sensori-motrice	EC	20	12			3
4S4L2002 - Cognitions, comportement et motricité	EC	20	12			3
4S4L2003 - Histoire et Sociologie des APS (II)	EC	20	12			3
4S4L2004 - Approches biologiques-psychologiques de la performance motrice	EC	12	18			3
<b>UE Enseignements Fondamentaux 2</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					12
4S4L2005 - Analyse et pratique des sports collectifs grand terrain - 2	EC		20			1,5
4S4L2006 - Analyse et pratique des ALSOC - 2 (activités ludiques et sportives d'opposition collective)	EC		20			1,5
4S4L2007 - Analyse et pratique de la natation - 2	EC		20			1,5
4S4L2008 - Analyse et pratique des AOD Combat - 2	EC		20			1,5
Spécialité Activités Pysiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S4L2014 - AGA (Gymnastique)	EC		30			3
4S4L2015 - Athlétisme	EC		30			3
4S4L2016 - Badminton	EC		30			3
4S4L2017 - Basketball	EC		30			3
4S4L2018 - Boxe	EC		30			3
4S4L2019 - Danse	EC		30			3
4S4L2020 - Escalade	EC		30			3
4S4L2021 - Fitness	EC		30			3
4S4L2022 - Football	EC		30			3
4S4L2023 - Handball	EC		30			3
4S4L2024 - Judo	EC		30			3
4S4L2025 - Natation	EC		30			3
4S4L2026 - Rugby	EC		30			3
4S4L2027 - Volley-ball	EC		30			3
4S4L2010 - Etude des milieux professionnels	EC	18	24			3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 1 :						
4K4SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
<b>UE Projets et expériences</b>	UE					1,5
4S4L2012 - Stage	EC					1,5
<b>UE Compétences transversales</b>	UE					1,5
4UPCNWMTM - Compétences numériques : Web et Travail collaboratif	EC			18		1,5

## L3 Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)

Semestre 5	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements fondamentaux</b>	UE					15
UE Enseignements fondamentaux	UE					15
4S5APA01 - De l'approche globale de l'APA-S à une approche spécifique à un public	EC	22				3
4S5APA02 - Réglementation des métiers et du domaine de l'APA-S	EC	22				3
4S5APA03 - Apport des Neurosciences en APA-S : contrôle de l'équilibre et adaptation	EC	22				3
4S5APA04 - Enjeux d'inclusion et de participation sociale par l'APAS	EC	22				3
4S5APA05 - Programmes en APA-S et conditionnement physique (APSA 1)	EC	12	18			3
<b>UE Enseignements complémentaires</b>	UE					6
UE Enseignements complémentaires	UE					6
4S5APA07 - Connaissances des APSA en lien avec l'APA-S - Natation et ALSOC	EC		36			3
4S5APA06 - Méthodologie de la recherche et statistiques	EC	6	27			3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3



Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K5SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K5SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
<b>UE Projets et expériences</b>	UE					3
4S5APA09 - Projet tuteuré et spécialités en APA-S	EC		36			3
<b>UE Compétences transversales</b>	UE					3
4S5APA10 - Stages professionnels (80h minimum)	EC					1,5
4S5APA11 - Analyse des pratiques et mémoire professionnel	EC		18			1,5
<b>Semestre 6</b>	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements fondamentaux</b>	UE					15
UE Enseignements fondamentaux	UE					15
4S6APA01 - Connaissances des secteurs en APA-S	EC	22				3
4S6APA02 - Physiologie, adaptations et publics spécifiques	EC	22				3
4S6APA03 - Psychologie, adaptations et publics spécifiques	EC	22				3
4S6APA04 - Epistémologie et sociohistoire du domaine de l'APAS	EC	22				3
4S6APA05 - Pédagogie et Didactique en APA-S et Création de jeux (APSA)	EC	12	18			3
<b>UE Enseignements complémentaires</b>	UE					6
UE Enseignements complémentaires	UE					6
4S6APA06 - Connaissances des APSA en lien avec l'APA-S Danse et Escalade	EC		36			3
4S6APA07 - Pratique de la Recherche en STAPS	EC		18			3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K6SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K6SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
<b>UE Projets et expériences</b>	UE					3
4S6APA09 - Projet tuteuré et Spécialité en APA-S	EC					3
<b>UE Compétences transversales</b>	UE					3
4S6APA10 - Stages professionnels (80h minimum)	EC					1,5
4S6APA11 - Analyse des pratiques et mémoire professionnel	EC		18			1,5